

Paloma Aragonés Maza

625 081 081

Calle Comunidad de la Rioja, 6, ático F. CP 28231, Las Rozas, Madrid.

palo_82@hotmail.com, paloarag@ucm.es

17/12/1982, Cádiz



Soy médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología y Doctora en Ciencias médico-quirúrgicas por la UCM. Actualmente trabajo en el Hospital Universitario Nuestra Señora del Rosario y soy Profesora en el departamento de Anatomía Humana y Cirugía de la UCM.

Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, de la Sociedad Anatómica Española y de la European Association of Clinical Anatomy.

Reviewer and Associate editor of the European Journal of Anatomy (gross and clinical anatomy).

Formación académica

Noviembre 2019 | Doctora en Medicina, UCM

- Tesis Doctoral “Estudio de la variabilidad anatómica en la división terminal de la arteria poplítea”. Departamento de Anatomía y Embriología Humana, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid. Calificación: Sobresaliente Cum laude.

Mayo 2020 | Máster en Medicina estética y antienvjecimiento. Universidad Tech University.

Mayo 2012 | Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología, Hospital Universitario de Getafe.

- MIR 2007/2012

Julio 2006 | Grado de Licenciado, modalidad ECOE, UCM

Junio 2006 | Licenciatura en Medicina y cirugía, UCM

- Hospital Universitario Clínico San Carlos, Universidad Complutense de Madrid.

Junio 1998 | Nivel B1 Inglés, Escuela Oficial de Idiomas

Experiencia clínica

2022 | Actualidad. Médico estético en Centro médico Kos Clinic, Madrid.

2013 | 2025. Facultativo especialista Cirugía Ortopédica y Traumatología

- Hospital Universitario Santa Cristina | Madrid
- Cirugía ortopédica del adulto, extremidad inferior.

Mayo 2012 | Febrero 2013. Facultativo especialista Cirugía Ortopédica y Traumatología

- Hospital Universitario de Getafe | Getafe, Madrid.
- Cirugía ortopédica del adulto.

Mayo 2007 | Mayo 2012. Médico interno residente en Cirugía Ortopédica y Traumatología

- Hospital Universitario de Getafe | Getafe, Madrid

Experiencia docente

2025 | Actualidad. Profesora Ayudante Doctor departamento de Cirugía, UCM.

2020 | 2025. Profesora Asociada departamento de Anatomía y Embriología Humana, UCM.

- Departamento de Anatomía y Embriología Humana. Universidad Complutense de Madrid, Grados de Medicina, Fisioterapia y Podología | UCM, Madrid

2022 | Actualidad. Profesora en Máster Medicina estética, nutrición y antienvjecimiento Universidad UDIMA

- Profesora de clases teóricas: Anatomía facial, Anatomía corporal, Zonas faciales de riesgo.
- Profesora de talleres de Anatomía facial en cadáver

2022 | 2023. Profesora en Máster Cirugía de la Mano, Universidad TECH.

- Profesora de clases teóricas: Anatomía y embriología de muñeca y mano, biología de la cicatrización tisular, investigación clínica.

2013 | 2020. Profesora y coordinadora de Anatomía Humana I, UAX.

- Universidad Alfonso X el Sabio, Grados de Medicina y Odontología. Villanueva de la Cañada, Madrid
- Coordinadora de la asignatura cursos 2018-19, 2019-20 y 2020-21.

Otros méritos docentes y ponencias invitada:

1. Dirección del trabajo fin de grado máster “Estudio Morfofuncional del Nervio Sinuvertebral” (Junio 2021)
2. Co-dirección de 3 doctorandos en ciencias médico-quirúrgicas en el Departamento de Anatomía y Emrbiología Humana, Universidad Complutense de Madrid (2021-actualidad)
3. Ponente invitada en SEME Málaga 2025: “Bases anatómicas de las asimetrías faciales”
4. Curso de técnica de disección anatómica del aparato locomotor. Centro de donación de cuerpos y salas de disección, Universidad Complutense de Madrid. Junio 2023. 18h lectivas.
5. Curso de formación básico para técnicos de anatomía y salas de disección. Centro de donación de cuerpos y salas de disección, Universidad Complutense de Madrid. Febrero 2023. 28h lectivas.
6. Curso de formación intermedio para técnicos de anatomía y salas de disección. Centro de donación de cuerpos y salas de disección, Universidad Complutense de Madrid. Marzo 2023. 28h lectivas.

7. Curso de formación avanzado para técnicos de anatomía y salas de disección. Centro de donación de cuerpos y salas de disección, Universidad Complutense de Madrid. Mayo 2023. 28h lectivas.
8. Ponente invitada en SECOT Octubre 2021: Cooperación internacional
9. “Curso Dry Lab Santa Cristina” Hospital Universitario Santa Cristina. Octubre 2023. 6h lectivas.
10. “IX Curso básico de formación en cirugía artroscópica de hombro/rodilla” Hospital Universitario Santa Cristina, Madrid. Septiembre 2022. 8h lectivas.
11. Instructora curso “Resident&Fellow educational Program: cadera primaria” 2018, 2020, 2022 y 2023. Hospital Universitario Santa Cristina, Madrid. 8horas lectivas por edición.
12. Instructora curso “Resident&Fellow educational Program: rodilla primaria” 2020, 2022, 2023 y 2024 Hospital Universitario Santa Cristina, Madrid. 8horas lectivas por edición.
13. Ponente en el curso “Actualizaciones en cirugía ortopédica y traumatología” Ediciones 4º, 5º, 6º, 7º, 8º y 9º. Octubre-Junio 2014-2019, Hospital Universitario Santa Cristina, Madrid. Total: 14 horas lectivas
14. Ponente en el “I, II y III Curso Básico teórico-práctico de Cirugía de Antepié”. Mayo 2019, Octubre 2021, Octubre 2023. Hospital Universitario Santa Cristina, Madrid. 8horas lectivas por edición.
15. Moderadora mesa “Comunicaciones Libres”. 29º Congreso SOMACOT, Octubre 2018. Hospital Gómez Ulla, Madrid.
16. Ponente en curso “Neuropatías traumáticas: diagnóstico y tratamiento” Ediciones 3º,4º, 5º y 6º, Abril 2014-2017. Hospital Universitario santa Cristina, Madrid. Total: 4 horas lectivas.

Grupos de investigación:

1. **GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN ANATOMÍA Y EMBRIOLOGÍA CLÍNICA Y QUIRÚRGICA**, creado el 22.12.2004, validado en la convocatoria GR201/04 y dirigido por Dña. Maria Teresa Vázquez Osorio. En este grupo participa en calidad de investigadora:
 - PROPIO, con dedicación EXCLUSIVA desde el 17.11.2021

Proyectos de investigación

1. **EFFECTO DEL USO DE LA NAVEGACIÓN EN LA ALINEACIÓN CONSEGUIDA AL REALIZAR UNA ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA EN PACIENTES OBESOS (NAOBE)** (ClinicalTrials.gov Identifier: NCT03865524). Octubre 2018-Febrero 2025, Investigador principal.
2. **MÚSCULO PLANTARIS. ESTUDIO ANATÓMICO Y APLICACIONES QUIRÚRGICAS COMO AUTOINJERTO** (FERP-2024-011). Diciembre 2024-Diciembre 2025, Investigador principal.

Publicaciones en revistas científicas

1. Ruzik K, Gonera B, Borowski A, Karauda P, Aragonés P, Olewnik L. **Anatomic Variations of the Calcaneofibular Ligament**. Foot Ankle Int. 2024 Apr 8:10711007241241073. doi: 10.1177/10711007241241073. Epub ahead of print. PMID: 38590202.
2. De Las Heras J, Simón de Blas C, Salaberri GJ, Krompas I, Olewnik L, Quinones S, García-Elías M, Sanudo JR, Aragonés P. **What is new in flexor tendon pulleys and the gaps between them in triphalangeal fingers of the hand?** J Anat. 2024 Feb 28. doi: 10.1111/joa.14031. Epub ahead of print. PMID: 38419199. IF 2.4, Q1
3. Olewnik L, Zielinska N, Aragonés P, Ruzik K, Paulsen F, Borowski A, LaPrade RF. **The accessory heads of the quadriceps femoris muscle may affect the layering of the quadriceps tendon and potential graft harvest lengths**. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2023 Dec;31(12):5755-5764. doi: 10.1007/s00167-023-07647-x. Epub 2023 Nov 6. PMID: 37932536; PMCID: PMC10719154.IF 3.8, Q2

4. Brianne A Futa, Łukasz Olewnik, Marko Korschake, Juan J Cardona, Joe Iwanaga, Paloma Aragonés, Jose Sanudo, R Shane Tubbs (2023) **Variant plantaris muscle with degenerated accessory head: Gross and histological análisis.** *Anat Histol Embryol* doi: 10.1111/ah.12921. Online ahead of print IF 1.130, Q4.
5. Julio De las Heras , Jose Ramon Sanudo , Clara Simon de Blas, Ioannis Krompas, Guillermo Jose SalaBerrii, Paloma Aragonés (2022) **The incidence and shape of the digital pulleys: a study of 192 fingers in 48 cadaveric hands.** *J Hand Surg (European Volume)*; 47(8): 818-824. IF 2.206, Q3 53/86.
6. Ortiz A, Aranda E, Sanudo JR, Aragonés P (2022) **Palmaris profundus and carpal tunnel syndrome: is it really a palmaris muscle?** *Eur J Anat*; 26(3): 347-353. IF 0.23, Q4 21/24.
7. Bartłomiej Szewczyk, Jose Ramon Sanudo, Michał Podgórski, Nicol Zielinska, Maria Bettencourt Pires, Paloma Aragonés, Łukasz Olewnik (2022) **A Proposal for a New Classification of the Supernumerary Heads of the Biceps Brachii Muscle.** *Biomed Research Int*; 1510363. IF 3.246, Q3 91/139
8. Nicol Zielinska, R. Shane Tubbs, Michał Podgórski, Marko Korschake , Paloma Aragonés, Dariusz Grzelecki , Łukasz Olewnik (2022) **Relationships among Coracobrachialis, Biceps Brachii, and Pectoralis Minor Muscles and Their Correlation with Bifurcated Coracoid Process.** *Biomed research Int*; 8939359. IF 3.246, Q3 91/139.
9. Łukasz Olewnik, Bartosz Gonera, Konrad Kurtys, Nicol Zielinska, Kacper Ruzik, Paloma Aragonés, Jose Ramon Sanudo, Dominika Danowska-Klonowska, Robert F. LaPrade (2021) **Classification of the popliteofibular ligament.** *Clinical Anatomy*; 35: 375-382. IF 2.409, Q2 8/21.
10. N. Zielinska, P. Aragonés, J. R. Sañudo, P. Łabętowicz, R. S. Tubbs, Ł. Olewnik (2021) **A new type of the coracobrachialis muscle.** *Folia Morphol*; online ahead of print. IF 1.195, Q4 16/21.
11. Lukasz Olewnik, Kacper Ruzik, Bartolomiej Szewczyk, Michal Podgórski, Paloma Aragonés, Piotr Karauda, Shane Tubbs, Jose Ramón Sanudo, Maria Bettencourt Pires, Michal Polguy (2022) **The relationship between additional heads of the quadriceps femoris, the vasti muscles and the patellar ligament.** *Biomed Research Int*: 9569101. IF 3.246, Q3 91/139.
12. José Ramón Sanudo;ER Talarico;Fabrice Duparc;Friedrich Paulsen;Veronica Macchi;George Feigl;Rodrigo ElizondoOmaña;Raffaele De Caro;Paloma Aragonés;Stephen McHanwell;Bernhard Moriggl;Marko Korschake (2021) **Practical postgraduate teaching in Human Anatomy: A review.** *Eur J Anat*; 25(S1): 91-99. IF 0.23, Q4 21/24.
13. AM Vidal;José Ramón Sanudo;Sara Quinones;Marko Korschake;R García-Pumarino;Paloma Aragonés (2021) **The medial arm fasciocutaneous flap: a wasted alternative?** *Eur J Anat*; 25(3): 293-300. IF 0.23, Q4 21/24.
14. Lukasz Olewnik;R Shane Tubbs;Kacper Ruzik;MPodgórski;Paloma Aragonés;Wasniewska;Piotr Karauda;B.Szewczyk;José Ramón Sanudo;Michal Polguy (2021) **Quadriceps or multiceps femoris?- Cadaveric study.** *Clinical Anatomy*; 34(1): 71-81. IF 2.409, Q2 8/21.
15. Rosana Cobiella;Sara Quinones;Marko Korschake;Paloma Aragonés;X León;Teresa Vázquez;José Ramón Sanudo;Eva Maranillo (2021) **The carotid axis revisited.** *Scientific Reports*; 11: 13847. IF 4.997, Q2 19/74
16. Lukasz Olewnik;Robert F LaPrade;Friedrich Paulsen;Barstoz Gonera;Konrad Kurtys; MPodgórski; Paloma Aragonés;José Ramón Sanudo;Michal Polguy (2021) **A proposal for a new morphological classification of the popliteus muscle tendon with potential clinical and biomechanical significance.** *Scientific Reports*; 11: 14434. IF 4.997, Q2 19/74.
17. Lukasz Olewnik; Nicol Zielinska; Lukasz Golek; Paloma Aragonés; José Ramón Sanudo (2021) **Is it the coracobrachialis superior muscle, or is it an unidentified rare variant of coracobrachialis muscle?.** *Surg Radiol Anat*; 43: 1581-1586. IF 1.354, Q3 14/21.

18. Verónica Jiménez, Paloma Aragones (Corresponding author); Lorena García Lamas; Raúl Barco Laakso; Sara Quinones; Marko Konschake; Carolina Gemmel; José Ramón Sanudo; David Cecilia López (2020) **The anconeus muscle revisited: double innervation pattern and its clinical implications**. Surg Radiol Anat; 43: 1595-1601. . IF 1.354, Q3 14/21
19. Sara Quinones; Marko Konschake; LLuis Aguilar; Clara Simon de Blas; Paloma Aragones; LM Hernández; A Abramovic; R Shane Tubbs; José Bouzada; FJ Valderrama-Canales; Teresa Vázquez; José Ramón Sanudo (2021) **Clinical anatomy of the lumbar sinuvertebral nerve with regard to discogenic low back pain and review of literature**. Eur Spine J; 30: 2999-3008. IF 2.721, Q2 39/127.
20. Rosana Cobiella; Sara Quinones; Paloma Aragones; Xavier León; Anto Abramovic; Teresa Vazquez; José Ramón Sanudo; Eva Marañillo; Lukasz Olewnik; Clara Simon de Blas; Ian Parkin; Marko Konschake (2021) **Anatomic mapping of the collateral branches of the external carotid artery with regard to daily clinical practice**. Annals of Anatomy; 238: 151789. IF 2.976, 3/21 Q1.
21. Paloma Aragones; Lukasz Olewnik; Michal Polgaj; Sara Quinones; José Ramón Sanudo (2021) **The fifth head of quadriceps femoris: for sure?** Surg Radiol Anat; 43: 33-36. IF 1.354, Q3 14/21
22. Paloma Aragones; Sara Quinones; Marc Rodríguez-Niedenfuhr; Teresa Vázquez; José Ramón Sanudo; Clara Simón de Blas; Marko Konschake (2021) **Popliteal artery: Anatomical study and review of the literatura**. Annals of Anatomy Mar; 234: 151654. IF 2.976, 3/21 Q1.
23. García-Germán Vázquez D , Aragonés Maza P , Zorzo Godes C , López González D. (2013) **Síndrome compartimental en pierna sana, una complicación de la cirugía laparoscópica prolongada**. Trauma Fundación MAPFRE, 24;(4):217-220. ISSN 1888-6116
24. García-Germán D, Aragonés P, Vilorio F, Menéndez P, Gómez-Rice A, Canillas F (2012) **Prevención de lesiones digitales en la realización de nudos artroscópicos**. Cuadernos de artroscopia, 19;1(46):18-19. ISSN 2443-9746.

Capítulos de libros

1. **Capítulo de libro:** "La guía definitiva, con pautas y recursos, para una dirección efectiva de trabajos de fin de estudios on line." Incluido en la publicación "Herramienta del desarrollo integral humano: avances, senderos y miradas desde un enfoque integrado en los objetivos del desarrollo sostenible", 2023. Ed. Dykinson S.L ISBN 978-84-1170-583-7 (Autor)
2. **Libro** "Curso básico teórico práctico de cirugía de antepié" 2023, Ed. Go medical. ISBN: 978-84-09-51389-5 (Autor)
3. **Capítulo de libro** "Síndrome compartimental agudo bilateral en pierna sana tras cirugía laparoscópica" Visor Web de Casos Clínicos de Residentes en Cirugía Ortopédica y Traumatología 2012. ISBN 978-84-7989-748-2 (Autor)
4. **Capítulo de libro** "Gran deformidad toracolumbar en paciente de 17 años" Visor Web de casos clínicos de residentes en cirugía ortopédica y traumatología 2010. ISBN 978-84-7989-621-8 (Autor)
5. **Capítulo de libro** "Espondilodiscitis agresiva en paciente con hepatopatía" Libro de Casos Clínicos de Residentes de Cirugía Ortopédica y Traumatología nº12, 2012. ISBN 978-84-7989-741-3 (Co-autor)
6. **Capítulo de libro** "Destino del Menisco interno en una lesión crónica del LCA" Libro de Casos Clínicos de Residentes en Cirugía Ortopédica y Traumatología Nº11, 2011. ISBN 978-84-7989-689-8 (Co-autor)
7. **Capítulo de libro** "Muñeca dolorosa de 6 años de evolución" Libro de Casos Clínicos de Residentes en Cirugía Ortopédica y Traumatología Nº10, 2010. ISBN 978-84-7989-618-8 (Co-autor)
8. **Capítulo de libro** "Resorte lateral doloroso en la rodilla" Libro de Casos Clínicos de Residentes en Cirugía Ortopédica y Traumatología Nº10, 2010. ISBN 978-84-7989-618-8 (Co-autor)

9. **Capítulo de libro** “Progresión de la deformidad tras artrodesis posterior instrumentada en una escoliosis dorsal en una paciente con Síndrome de Larsen” Libro de Casos Clínicos de Residentes en Cirugía Ortopédica y Traumatología N°9, 2009. ISBN 978-84-7989-581-5 (Co-autor)
10. **Capítulo de libro** “Dolor toracolumbar de comienzo súbito en una paciente intervenida 6 meses antes por fractura vertebral osteoporótica” Libro de Casos Clínicos de Residentes en Cirugía Ortopédica y Traumatología N°9, 2009. ISBN 978-84-7989-581-5 (Co-autor)
11. **Capítulo de libro** “Hipercefosis suprainstrumentación en un paciente intervenido por escoliosis grave idiopática infantil” Libro de Casos Clínicos de Residentes en Cirugía Ortopédica y Traumatología N°9, 2009. ISBN 978-84-7989-581-5 (Co-autor)
12. **Capítulo de libro** “Grave deformidad en varo bilateral de rodillas corregida con artroplastiano constreñida” Libro de Casos Clínicos de Residentes en Cirugía Ortopédica y Traumatología N°11, 2011. ISBN 978-84-7989-690-4.(Co-autor)
13. **Capítulo de libro** “Inestabilidad combinada crónica de rodilla” Visor web de casos clínicos de residentes en cirugía ortopédica y traumatología 2011. ISBN 978-84-7989-690-4 (Co-autor)

Otras cualificaciones

1. **Acreditación ANECA** a las figuras de profesor ayudante doctor y profesor contratado doctor (2022).
2. **Sexenios** de investigación: 1 (2016-2021)
3. **Premio a la mejor comunicación Oral** en el XXX Congreso de la Sociedad Anatómica Española. Septiembre 2023, Girona.
4. **Beca de la European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy** para asistir al ESSKA Congress, Italia 2020.
5. **Beca “Miguel Cabanela Fellowship” de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología 2020** para realizar rotación en la Clínica Mayo, Rochester, USA.
6. **Beca de la American Association of Hip and Knee Surgeons** para asistir al 2019 AAHKS Annual Meeting, USA 2019.
7. **Premio al mejor póster internacional** en Spring Meeting 2019 de la American Association of hip and Knee Surgeons.
8. **Premio a la mejor comunicación oral** en rodilla en el VI Congreso conjunto AEA-SEROD, Mayo 2018
9. **Beca Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología** para proyectos de Colaboración Internacional (2019 y 2021).
10. Socio colaborador **ONG COEM** (Cirujanos Ortopédicos Españoles para el Mundo). Participación como cooperante en 8 expediciones a Camerún.
11. **Premio a la mejor comunicación Oral** 25 Congreso Anual SOMACOT 2014
12. **Premio al mejor Conjunto de casos** del Libro de Casos Clínicos de Residentes 2012. SECOT.
13. **Premio al mejor Conjunto de casos** del Libro de Casos Clínicos de Residentes 2010. SECOT.