



XI CONGRESO

PAIME+3

II Encuentro Internacional del PAIME



PROGRAMA

Programa
de Atención
Integral al
Médico
Enfermo

Alicante
19 y 20
febrero 2026

Cuidando de ti,
cuidando de todos

Presentación

El próximo mes de febrero de 2026 celebraremos el **II Encuentro Internacional del PAIME y el XI Congreso Nacional**. Ambos eventos comparten el objetivo de visibilizar la importancia de la salud mental en la profesión médica, impulsar la cooperación internacional y fortalecer el PAIME como modelo de referencia.

El XI congreso del PAIME será mucho más que un encuentro entre quienes tienen la titularidad del Programa: será una oportunidad única para **reflexionar, innovar y construir juntos el futuro de la salud del médico**. Durante dos jornadas recorreremos el camino que ha llevado al PAIME desde su creación, a ser un referente en el cuidado integral del profesional sanitario, explorando sus avances, compartiendo experiencias y diseñando estrategias de futuro desde el marco de un Plan Estratégico que lo fortalezca y desde el que proyectar su evolución como modelo pionero hacia el horizonte de 2030.

Hablaremos de **prevención y promoción de la salud mental**, de cómo integrar el bienestar personal y social en la cultura médica. Analizaremos la **gestión basada en datos, la gobernanza y estandarización**, y la importancia de **formar y acreditar para garantizar la excelencia**. También miraremos hacia adelante: **nuevas patologías, nuevos retos en la equidad territorial, la innovación, la sostenibilidad y en la construcción de alianzas internacionales**.

Este es el momento de **compartir experiencias, afrontar retos y diseñar soluciones** que refuerce y actualice nuestro compromiso de cuidar a quienes cuidan. Porque el futuro del PAIME depende de nuestra capacidad para **innovar, colaborar y comprometernos** con una visión común. El futuro del PAIME forma parte del futuro de la profesión médica.



Dr. Tomás Cobo Castro



Comités y Junta de Patronos

Comité de Honor

Casa Real de España. Pte. confirmación

Dª Mónica García Gómez. Pte. confirmación
Ministra de Sanidad.

D. Javier Padilla Bernáldez. Pte. confirmación
Secretario de Estado para la Sanidad

D. Marciano Gómez Gómez. Pte. confirmación
Consejero de Sanidad de la Comunidad Valenciana.

D. Luis Barcalá Sierra. Pte. confirmación
Alcalde de Alicante.

Dr. Tomás Cobo Castro.

Patrón y Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (CGCOM) y de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC).

Dra. Mª Isabel García Moya.

Patrona y Coordinadora N. del PAIME. Vcpdta 1ª de la FPSOMC

Dra. Mª Rosa Arroyo Castillo.

Patrona y Vicepresidenta 2ª de la FPSOMC

Dr. José Mª Rodríguez Vicente.

Patrón y Secretario general de la FPSOMC

Dr. Enrique Guilabert Pérez.

Patrón y Tesorero de la FPSOMC

Dra. Virginia Izura Azanza.

Patrona y Vicesecretaria de la FPSOMC

Dr. Hermann Schawartz.

Presidente del Colegio de Médicos de Alicante y del Consejo Autonómico de Colegios Médicos de la Comunidad de Valencia

Dra. Carmen Hoyos Peña.

Patrona y Representante Nacional de Médicos Jubilados del Colegio Oficial de Médicos de CGCOM

Dr. Francisco José Martínez Amo.

Patrón y Presidente del Colegio de Médicos de Almería

Dr. Luis Antuña Montes.

Patrón y Presidente del Colegio de Médicos de Asturias

Dr. Francisco Javier Hernández de Sande y de Prada.

Presidente del Colegio de Médicos de Cantabria

Dr. Carlos Molina Ortega.

Presidente del Colegio de Médicos de Cuenca

Dra. Mercedes Ramblado Minero.

Presidenta del Colegio de Médicos de Huelva

Dr. Francisco Miralles Jiménez.

Presidente del Colegio de Médicos de Murcia

Dr. Francisco José del Riego.

Presidente del Colegio de Médicos de Palencia

Dr. Graciliano Estrada Trigueros.

Presidente del Colegio de Médicos de Segovia

Dr. Francisco Javier García Tirado.

Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza

PAIME+





Comité Científico

Dra. M^a Isabel Moya García.

Coordinadora nacional del PAIME. Vicepresidenta 1^a de la FPSOMC

Dr. Serafín Romero Agüit.

Ex presidente de la FPSOMC-CGCOM, Ex coordinador Nacional del PAIME

D. Toni Calvo López.

Coordinador PAIME Cataluña. Gerente Fundación Galatea

Dr. Rubén García Sánchez.

Responsable del PAIME en el COM Salamanca

Dra. Enriqueta Ochoa Mangado.

Responsable Colegial del PAIME en Madrid

Dra. Isabel Montoya Martínez.

Responsable Colegial del PAIME en Murcia

Dr. Cosme Naveda Pomposo.

Responsable Autonómico del PAIME en el País Vasco

Dr. José Miguel Pena Andreu.

Responsable Autonómico del PAIME en Andalucía

Dr. Juan José Aliende Miranda.

Responsable Autonómico del PAIME en Castilla León

Dra. Mar Sánchez Fernández.

Responsable Autonómico del PAIME en Castilla La Mancha

D.^a Nina Mielgo Casado.

Directora técnica de la FPSOMC

Comité Organizador

Dr. Tomás Cobo Castro.

Presidente de la FPSOMC

Dra. M^a Isabel García Moya.

Coordinadora N. del PAIME. Vcpdta 1^a de la FPSOMC

Dra. M^a Rosa Arroyo Castillo.

Vicepresidenta 2^a de la FPSOMC

Dr. José M^a Rodríguez Vicente.

Secretario general de la FPSOMC

Dr. Enrique Guilabert Pérez.

Tesorero de la FPSOMC

Dra. Virginia Izura Azanza.

Vicesecretaria de la FPSOMC

Dr. Hermann Fco. Schwarz Chávarri.

Presidente del COMA

Dr. José Luis Bataller Alborch.

Vcpdte. 1^o del COMA

Dra. Ana Segura Paños.

Vdpdta 2^a del COMA

Dr. José Manuel Peris Velarde.

Secretario General del COMA

Dr. José Ángel Sánchez Navajas.

Vicesecretario del COMA

Dra. Isabel Prieto Erades.

Tesorera del COMA

D^a. Teresa Echevarría Sáenz.

Gerente de la FPSOMC

D^a Nina Mielgo.

Directora Técnica de la FPOMC

D. Antonio Carrasco.

Oficial Mayor del Colegio de Médicos de Alicante



Junta de Patronos

Dr. Tomás Cobo Castro

Presidente

Dra. María Isabel Moya García

Vicepresidenta primera

Dra. M^a Rosa Arroyo Castillo

Vicepresidenta segunda

Dr. José M^a. Rodríguez Vicente

Secretario

Dra. Virginia Izura Azanza

Vicesecretaria

Dr. Enrique Guilabert Pérez

Tesorero

Dra. Carmen Hoyos Peña

R.N. de Médicos Jubilados del Colegio Oficial de Médicos de CGCOM

D. Francisco José Martínez Amo

Presidente del Colegio de Médicos de Almería

D. Luis Antuña Montes

Presidente del Colegio de Médicos de Asturias

Dr. Francisco Javier Hernández de Sande y de Prada

Presidente del Colegio de Médicos de Cantabria

Dr. Carlos Molina Ortega

Presidente del Colegio de Médicos de Cuenca

Dra. Mercedes Ramblado Minero

Presidenta del Colegio de Médicos de Huelva

Dr. Francisco Miralles Jiménez

Presidente del Colegio de Médicos de Murcia

Dr. Francisco José del Riego

Presidente del Colegio de Médicos de Palencia

Dr. Graciliano Estrada Trigueros

Presidente del Colegio de Médicos de Segovia

Dr. Francisco Javier García Tirado

Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza



Programa II Encuentro Internacional

OMC 

ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL



COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS
DE ALICANTE

Programa II Encuentro Internacional

PAIME+

Jueves 19 de febrero 

DE LA EVIDENCIA A LA ACCIÓN: LA SALUD MENTAL DE LOS MÉDICOS EN EL MUNDO

11:00 h. Apertura Institucional. Bienvenida y marco de la Jornada.

Dr. Tomás Cobo Castro.

Presidente de la OMC y de la Fundación para la Protección Social de la OMC (FPSOMC).

Dr. Hermann Fco. Schwarz Chávarri.

Presidente del Colegio de Médicos de Alicante.

Dra. María Isabel Moya.

Vicepresidenta 1ª de la OMC de la FPSOMC. Coordinadora nacional del PAIME.

11:15 h. Evidencia global y situación actual.

Introductor y Moderador:

Dr. Serafín Romero Agüit.

Expresidente de la OMC y de la FPSOMC.

1. Resultados del MeND Survey: salud mental del personal sanitario en Europa.

- **Dr. Tomás Zapata.**

Jefe de la Unidad de Recursos Humanos para la Salud y Servicios de Salud. Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para Europa.

2. Conducta suicida de alto riesgo entre los médicos brasileños. Magnitud del riesgo y descripción de los factores asociados.

- **Dr. Jeancarlo Fernandes Cavalcante.**

3er. vicepresidente del Consejo Federal de Medicina de Brasil.

3. El Estudio IKERBURN sobre el burnout de los médicos jóvenes en España.

- **Dra. Anaís Cruz.**

Vocal de Médicos Jóvenes en el Colegio de Médicos de Araba.

12:15 h. Modelos y programas de atención a la Salud Mental

Introductor y Moderador:

Dr. Álvaro Cerame del Campo.

Presidente de la European Junior Doctors Association (EJD).

1. Panorama europeo: Recursos asistenciales en salud mental para los médicos franceses.

- **Dra. Valérie Lacroix.**

Responsable del Apoyo Mutuo entre Médicos. Consejo Médico Francés.

2. Experiencias nacionales y regionales de programas específicos de salud mental para médicos.

Mesa Redonda Internacional: Hacia Sistemas de apoyo sostenibles.

Introductor y Moderador:

Dr. Álvaro Cerame del Campo.

Presidente de la European Junior Doctors Association (EJD).

Participantes:

• **Dr. Tomás Zapata.**

Jefe de la Unidad de Recursos Humanos para la Salud y Servicios de Salud.

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para Europa.

• **Dra. Valérie Lacroix.**

Responsable del Apoyo Mutuo entre Médicos. Consejo Médico Francés.

• **Dr. Pedro Riega López.**

Decano Nacional del Colegio Médico del Perú (CMP) para el periodo 2024-2027.

Secretario General de Confederación Médica Latino Iberoamericana y del Caribe (CONFEMEL).

• **Dra. Elvira Bisbe Vives.**

Presidenta del Colegio de Médicos de Barcelona.

13:45 h. Conclusiones y cierre

Conclusiones:

• **Dr. Serafín Romero Agüit.**

Expresidente de la OMC y de la FPSOMC.

Cierre: Declaración de Oporto.

Statement on Physician Specific Mental Health Care de la AMM (Oporto 2025).

• **Dra. Mª Isabel Moya García.**

Vicepresidenta 1^a de la OMC y de la FPSOMC.

• **Dr. Álvaro Cerame del Campo.**

Presidente de la European Junior Doctors Association (EJD)..

14:00 h. Fin





Programa **XI Congreso**

Programa XI Congreso

PAIME+

Jueves 19 de febrero 

16:00 h. Registro y recogida de documentación.

16:30 h. Inauguración oficial del Congreso.

17:00 h. Conferencia Inaugural:

**TIEMPOS SIN PAUSA: SOCIEDAD, VOCACIÓN Y SALUD MENTAL:
UNA MIRADA ÉTICA Y FILOSÓFICA.**

Conferenciante: **Dr. Juan Carlos Siurana Aparisi.**

Profesor Titular de Filosofía. Universidad de Valencia.

Presidente del Comité de Bioética de España.

Presenta: **Dr. Tomás Cobo Castro.**

Presidente de la FPSOMC.

17:30 h. Mesa de Apertura:

PRESENTE Y FUTURO DEL PAIME: DEL APRENDIZAJE Y LA EXPERIENCIA A LA VISIÓN.

Descripción: Mantener un diálogo, una reflexión, en torno a: ¿Cómo estamos y hacia dónde vamos? La trayectoria recorrida: de 1998 a 2026; balance y situación actual. Los retos que marcarán el futuro del PAIME.

Participantes:

• **Dra. Mª Isabel Moya García.**

Coordinadora nacional del PAIME. Vcpdta 1ª de la FSOMC y de la OMC.

• **Dr. Serafín Romero Agüit.**

Excoordinador nacional del PAIME. Expresidente de la FPSOMC y de la OMC.

• **Dr. Juan Pablo Carrasco Picazo.**

Médico psiquiatra. Miembro de la Sección Nacional de Médicos Jóvenes y representante del CGCOM en la European Junior Doctors.

19:00 h. Foro 1:

¿HASTA DÓNDE ALCANZA EL PAIME?

EXPLORANDO LÍMITES, RETOS Y OPORTUNIDADES.

Descripción: Debate sobre qué entendemos hoy por PAIME. Que alcance tiene y deberá tener (cartera de servicios) para responder a las necesidades actuales de atención del actual médico enfermo y de los titulares del Programa: los colegios de médicos. Necesidad de definirlo como modelo y aliado de la Salud Laboral. Sus desafíos en un contexto cambiante.

Introduce, presenta y modera: **Dra. Mª Rosa Arroyo Castillo.**

Vcpdta 2ª de la FPSOMC y de la OMC.

Participantes:

• **Dr. Rubén García Sánchez.**

Secretario del Colegio de Médicos de Salamanca.

• **Dr. Cosme Naveda Pomposo.**

Coordinador Autonómico del PAIME en el País Vasco.

Miembro de la Comisión Técnica Nacional del Paime.

• **Dra. Joana Guerrero.**

Médico del Trabajo. Jefa de Sección de Salud Laboral del Hospital del Mar. Colaboradora-docente Fundación Galatea.

• **Dr. Miguel Lázaro.**

Psiquiatra. Presidente de CESM.

20:00 h. **Fin de la jornada.**

21:30 h. **Cena del Congreso.**

Entrega de Premios PAIME.

Viernes 20 de febrero



9:00 h. **Mesa 1:**

FORMAR Y ACREDITAR: LA RUTA HACIA LA EXCELENCIA.

Descripción: La importancia del desarrollo profesional continuo, de la formación y acreditación de la Red PAIME para fortalecer el modelo PAIME.

Introduce, presenta y modera: **D. Toni Calvo López.**

Director de la Fundación Galatea.

Participantes:

- **María Teresa Disdier Rico.**

Secretaria de la Comisión de Formación Continuada Inspectoría médica.

SG de Cohesión y Alta Inspección Dirección General de Ordenación Profesional. Ministerio de Sanidad.

- **José María Turiño Gallego.**

Responsalbe del Área de Acreditación. Junta de Andalucía.

- **Helena Segura Badia.**

Directora Técnica Servei d'Acreditació de la Formació Mèdica Continuada Consell de Col·legis Metges de Catalunya.

10:30 h. **Foro 2:**

ESTANDARICACIÓN Y BUENAS PRÁCTICAS, UN MODELO QUE INSPIRA. CRITERIOS COMUNES PARA MEJORAR LA ASISTENCIA

Descripción: Cómo la estandarización de la atención desde el Modelo PAIME puede garantizar la calidad y la equidad en la atención al paciente PAIME.

Introduce, presenta y modera: **Dr. Joseba Atxutegi Amarika.**

Presidente del Colegio de Médicos de Bilbao

Participantes:

- **Dña. Nicole Hass.**

Portavoz de la Asociación de Pacientes de EPOC (APEPOC)..

- **Dra. Enriqueta Ochoa Mangado.**

Psiquiatra. Coordinadora técnica del PAIME de Madrid.

- **Dr. Blas González Montero.**

Presidente del Colegio de Médicos de Albacete.

- **Dr. José Mª Domínguez.**

Presidente de la Comisión Central de Deontología Médica.

12:00 h. **Pausa café**

12:30 h. Mesa 2:

HACIA UN PAIME BASADO EN DATOS: EVALUAR, GESTIONAR Y TRANSFORMAR CON EVIDENCIA.

Descripción: Cómo la gestión basada en datos puede mejorar la eficacia, la toma de decisiones y la transparencia del PAIME.

Introduce, presenta y modera: **Dra. Mar Sánchez Fernández.**

Coordinadora del PAIME de Castilla la Mancha.

Miembro de la Comisión Técnica Nacional del PAIME.

Participantes:

- **D. José Antonio Aguado.**

Director del Departamento de Tecnología de la OMC.

- **Dr. Jesús Artal Simón.**

Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

- **Dr. José Miguel Pena Andreu.**

Coordinador del PAIME de Andalucía. Miembro de la Comisión Técnica Nacional del Paime.

14:00 h. COMIDA DEL CONGRESO

16:30 h. CHARLAS INSPIRADORAS. Invertir la pirámide del burnout ¿Empezamos?.

- **Dra. Susana Manso García.**

Médica de familia, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Radiodiagnóstico.

17:00 h. Mesa 3:

¿PUEDE AVANZAR EL PAIME SIN UNA FINANCIACIÓN ESTABLE?

Descripción: Reflexión sobre la sostenibilidad futura y sobre los recursos necesarios para mantener y ampliar el alcance del Programa.

Introduce, presenta y modera: **Dr. Tomás Cobo Castro.**

Presidente de la FPSOMC y de la OMC.

Participantes:

- **Dra. Manuela García Romero.**

Consejera de Salud del Gobierno de las Islas Baleares.

- **Dr. Ramón Mur Garcés.**

Presidente del Colegio de Médicos de Lleida y del Consejo Autonómico de Colegios Médicos de Cataluña.

- **Dr. Bartolomé Pérez Gálvez.**

Director de Salud Mental de la Comunidad Valenciana.

- **Dr. Alberto Lafuente Jiménez.**

Vicepresidente del Colegio de Médicos de Navarra.

18:30 h. CONCLUSIONES

- **Dr. José Mª Rodríguez Vicente.**

Secretario de la FPSOMC y de la OMC.

- **Dr. José Manuel Peris Velarde.**

Secretario del Colegio de Médicos de Alicante.

CLAUSURA

19:00 h. Fin del Congreso.



Sede



Sede

PALACIO DE CONGRESOS DE ALICANTE

Avda. de Denia, 47 - A
03013 Alicante
Tlf: 965 26 50 15

Web: <https://www.palaciodecongresosdealicante.com/>

El Palacio de Congresos de Alicante pertenece al Colegio de Médicos de Alicante, cuenta con 6.800 m² construidos y distribuidos en cuatro plantas. Se encuentra en la Avenida de Dénia a los pies del Castillo de Santa Bárbara y a pocos minutos del centro de Alicante con facilidad de acceso al transporte público. Ofrece más de 4.000 m² de espacio congresual útil para la celebración de distintos tipos de eventos, desde congresos con gran volumen de asistentes, a pequeños actos de aforo más reducido.

El Palacio dispone de más de 20 salas, destacando el Auditorio Principal que tiene una capacidad de 606 butacas. Todas sus salas están dotadas con la última tecnología en imagen y sonido. En todas las plantas además de las salas se pueden encontrar espacios diáfanos donde desarrollar cualquier exposición comercial u ofrecer un cóctel o coffee break. Disponemos de montacargas con acceso a las cuatro plantas desde la calle y diversos almacenes para la recepción de mercancía.

El Palacio dispone de un parking público y de un espacio para la recepción de congresistas y entrega de documentación, zona de oficinas para la ubicación de una completa secretaría técnica así como espacio para guardarropía. Asimismo, tiene adjunto al auditorio una sala VIP con acceso directo al escenario. Frente al hospitality hemos ubicado un gran videowall para la información actualizada donde los asistentes podrán tener información detallada de cada evento.



OMC §

ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL



COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS
DE ALICANTE

OMC §

ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE MÉDICOS



SECRETARÍA TÉCNICA:
Viajes El Corte Inglés
Tel. (+34) 968 272 393
congresosA10@viajeseci.es

VIAJES El Corte Inglés

CONGRESOS CIENTÍFICO-MÉDICOS