

# XI CONGRESO

# PAIME+

II Encuentro Internacional del PAIME

## PROGRAMA

Programa  
de Atención  
Integral al  
Médico  
Enfermo

**Alicante**  
19 y 20  
febrero 2026

**Cuidando de ti,  
cuidando de todos**



COLEGIO OFICIAL DE  
**MÉDICOS**  
DE ALICANTE

# Presentación

El próximo mes de febrero de 2026 celebraremos el **II Encuentro Internacional del PAIME y el XI Congreso Nacional**. Ambos eventos comparten el **objetivo** de visibilizar la importancia de la salud mental en la profesión médica, impulsar la cooperación internacional y fortalecer el PAIME como modelo de referencia.

El XI congreso del PAIME será mucho más que un encuentro entre quienes tienen la titularidad del Programa: será una oportunidad única para **reflexionar, innovar y construir juntos el futuro de la salud del médico**. Durante dos jornadas recorreremos el camino que ha llevado al PAIME desde su creación, a ser un referente en el cuidado integral del profesional sanitario, explorando sus avances, compartiendo experiencias y diseñando estrategias de futuro desde el marco de un Plan Estratégico que lo fortalezca y desde el que proyectar su evolución como modelo pionero hacia el horizonte de 2030.

Hablaremos de **prevención y promoción de la salud mental**, de cómo integrar el bienestar personal y social en la cultura médica. Analizaremos la **gestión basada en datos**, la **gobernanza y estandarización**, y la importancia de **formar y acreditar para garantizar la excelencia**. También miraremos hacia adelante: **nuevas patologías, nuevos retos en la equidad territorial, la innovación, la sostenibilidad y en la construcción de alianzas internacionales**.

Este es el momento de **compartir experiencias, afrontar retos y diseñar soluciones** que refuerce y actualice nuestro compromiso de cuidar a quienes cuidan. Porque el futuro del PAIME depende de nuestra capacidad para **innovar, colaborar y comprometernos** con una visión común. El futuro del PAIME forma parte del futuro de la profesión médica.



*Dr. Tomás Cobo Castro*



# Comités y Junta de Patronos

OMC



ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
PROTECCIÓN SOCIAL



COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS  
DE ALICANTE



# Comité de Honor

**Casa Real de España.** *Pte. confirmación*

**D<sup>a</sup> Mónica García Gómez.** *Pte. confirmación*  
*Ministra de Sanidad.*

**D. Javier Padilla Bernáldez.** *Pte. confirmación*  
*Secretario de Estado para la Sanidad*

**D. Marciano Gómez Gómez.** *Pte. confirmación*  
*Consejero de Sanidad de la Comunidad Valenciana.*

**D. Luis Barcalá Sierra.** *Pte. confirmación*  
*Alcalde de Alicante.*

**Dr. Tomas Cobo Castro.**  
*Patrono y Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (CGCOM) y de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC).*

**Dra. M<sup>a</sup> Isabel García Moya.**  
*Patrona y Coordinadora N. del PAIME. Vcpdta 1<sup>a</sup> de la FPSOMC*

**Dra. M<sup>a</sup> Rosa Arroyo Castillo.**  
*Patrona y Vicepresidenta 2<sup>a</sup> de la FPSOMC*

**Dr. José M<sup>a</sup> Rodríguez Vicente.**  
*Patrono y Secretario general de la FPSOMC*

**Dr. Enrique Guilabert Pérez.**  
*Patrono y Tesorero de la FPSOMC*

**Dra. Virginia Izura Azanza.**  
*Patrona y Vicesecretaria de la FPSOMC*

**Dr. Hermann Schawarz.**  
*Presidente del Colegio de Médicos de Alicante y del Consejo Autonómico de Colegios Médicos de la Comunidad de Valencia*

**Dra. Carmen Hoyos Peña.**  
*Patrona y Representante Nacional de Médicos Jubilados del Colegio Oficial de Médicos de CGCOM*

**Dr. Francisco José Martínez Amo.**  
*Patrono y Presidente del Colegio de Médicos de Almería*

**Dr. Luis Antuña Montes.**  
*Patrono y Presidente del Colegio de Médicos de Asturias*

**Dr. Francisco Javier Hernández de Sande y de Prada.**  
*Presidente del Colegio de Médicos de Cantabria*

**Dr. Carlos Molina Ortega.**  
*Presidente del Colegio de Médicos de Cuenca*

**Dra. Mercedes Ramblado Minero.**  
*Presidenta del Colegio de Médicos de Huelva*

**Dr. Francisco Miralles Jiménez.**  
*Presidente del Colegio de Médicos de Murcia*

**Dr. Francisco José del Riego.**  
*Presidente del Colegio de Médicos de Palencia*

**Dr. Graciliano Estrada Trigueros.**  
*Presidente del Colegio de Médicos de Segovia*

**Dr. Francisco Javier García Tirado.**  
*Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza*

PAIME+





# Comité Científico

**Dra. M<sup>a</sup> Isabel Moya García.**

*Coordinadora nacional del PAIME. Vicepresidenta 1<sup>a</sup> de la FPSOMC*

**Dr. Serafín Romero Agüit.**

*Ex presidente de la FPSOMC-CGCOM, Ex coordinador Nacional del PAIME*

**D. Toni Calvo López.**

*Coordinador PAIME Cataluña. Gerente Fundación Galatea*

**Dr. Rubén García Sánchez.**

*Responsable del PAIME en el COM Salamanca*

**Dra. Enriqueta Ochoa Mangado.**

*Responsable Colegial del PAIME en Madrid*

**Dra. Isabel Montoya Martínez.**

*Responsable Colegial del PAIME en Murcia*

**Dr. Cosme Naveda Pomposo.**

*Responsable Autonómico del PAIME en el País Vasco*

**Dr. José Miguel Pena Andreu.**

*Responsable Autonómico del PAIME en Andalucía*

**Dr. Juan José Aliende Miranda.**

*Responsable Autonómico del PAIME en Castilla León*

**Dra. Mar Sánchez Fernández.**

*Responsable Autonómico del PAIME en Castilla La Mancha*

**D.<sup>a</sup> Nina Mielgo Casado.**

*Directora técnica de la FPSOMC*



# Comité Organizador

PAIME+

**Dr. Tomas Cobo Castro.**

*Presidente de la FPSOMC*

**Dra. M<sup>a</sup> Isabel García Moya.**

*Coordinadora N. del PAIME. Vcpdta 1<sup>a</sup> de la FPSOMC*

**Dra. M<sup>a</sup> Rosa Arroyo Castillo.**

*Vicepresidenta 2<sup>a</sup> de la FPSOMC*

**Dr. José M<sup>a</sup> Rodríguez Vicente.**

*Secretario general de la FPSOMC*

**Dr. Enrique Guilabert Pérez.**

*Tesorero de la FPSOMC*

**Dra. Virginia Izura Azanza.**

*Vicesecretaria de la FPSOMC*

**Dr. Hermann Fco. Schwarz Chávarri.**

*Presidente del COMA*

**Dr. José Luis Bataller Alborch.**

*Vcpdte. 1<sup>o</sup> del COMA*

**Dra. Ana Segura Paños.**

*Vdpdta 2<sup>a</sup> del COMA*

**Dr. José Manuel Peris Velarde.**

*Secretario General del COMA*

**Dr. José Ángel Sánchez Navajas.**

*Vicesecretario del COMA*

**Dra. Isabel Prieto Erades.**

*Tesorera del COMA*

**D<sup>a</sup>. Teresa Echevarría Sáenz.**

*Gerente de la FPSOMC*

**D<sup>a</sup> Nina Mielgo.**

*Directora Técnica de la FPOMC*

**D. Antonio Carrasco.**

*Oficial Mayor del Colegio de Médicos de Alicante*



# Junta de Patronos

**Dr. Tomás Cobo Castro**

*Presidente*

**Dra. María Isabel Moya García**

*Vicepresidenta primera*

**Dra. M<sup>a</sup> Rosa Arroyo Castillo**

*Vicepresidenta segunda*

**Dr. José M<sup>a</sup>. Rodríguez Vicente**

*Secretario*

**Dra. Virginia Izura Azanza**

*Vicesecretaria*

**Dr. Enrique Guilabert Pérez**

*Tesorero*

**Dra. Carmen Hoyos Peña**

*R.N. de Médicos Jubilados del Colegio Oficial de Médicos de CGCOM*

**D. Francisco José Martínez Amo**

*Presidente del Colegio de Médicos de Almería*

**D. Luis Antuña Montes**

*Presidente del Colegio de Médicos de Asturias*

**Dr. Francisco Javier Hernández de Sande y de Prada**

*Presidente del Colegio de Médicos de Cantabria*

**Dr. Carlos Molina Ortega**

*Presidente del Colegio de Médicos de Cuenca*

**Dra. Mercedes Ramblado Minero**

*Presidenta del Colegio de Médicos de Huelva*

**Dr. Francisco Miralles Jiménez**

*Presidente del Colegio de Médicos de Murcia*

**Dr. Francisco José del Riego**

*Presidente del Colegio de Médicos de Palencia*

**Dr. Graciliano Estrada Trigueros**

*Presidente del Colegio de Médicos de Segovia*

**Dr. Francisco Javier García Tirado**

*Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza*





# Programa

## II Encuentro Internacional

OMC



ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
PROTECCIÓN SOCIAL



COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS  
DE ALICANTE



# Programa

# II Encuentro Internacional

PAIME+

Jueves 19 de febrero



**DE LA EVIDENCIA A LA ACCIÓN: LA SALUD MENTAL DE LOS MÉDICOS EN EL MUNDO**

**11:00 h. Apertura Institucional. Bienvenida y marco de la Jornada.**

**Dr. Tomás Cobo Castro.**

*Presidente de la OMC y de la Fundación para la Protección Social de la OMC (FPSOMC).*

**Dr. Hermann Fco. Schwarz Chávarri.**

*Presidente del Colegio de Médicos de Alicante.*

**Dra. María Isabel Moya.**

*Vicepresidenta 1ª de la OMC de la FPSOMC. Coordinadora nacional del PAIME.*

---

**11:15 h. Evidencia global y situación actual.**

Introducción y Moderador:

**Dr. Serafín Romero Agüit.**

*Expresidente de la OMC y de la FPSOMC.*

**1. Resultados del MeND Survey: salud mental del personal sanitario en Europa.**

• **Dr. Tomás Zapata.**

*Jefe de la Unidad de Recursos Humanos para la Salud y Servicios de Salud. Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para Europa.*

**2. Conducta suicida de alto riesgo entre los médicos brasileños. Magnitud del riesgo y descripción de los factores asociados.**

• **Dr. Jeancarlo Fernandes Cavalcante.**

*3er. vicepresidente del Consejo Federal de Medicina de Brasil.*

**3. El Estudio IKERBURN sobre el burnout de los médicos jóvenes en España.**

• **Dra. Anaís Cruz.**

*Vocal de Médicos Jóvenes en el Colegio de Médicos de Araba.*

---

**12:15 h. Modelos y programas de atención a la Salud Mental**

Introducción y Moderador:

**Dr. Álvaro Cerame del Campo.**

*Presidente de la European Junior Doctors Association (EJD).*

**1. Panorama europeo: Recursos asistenciales en salud mental para los médicos franceses.**

• **Dra. Valérie Lacroix.**

*Responsable del Apoyo Mutuo entre Médicos. Consejo Médico Francés.*

**2. Experiencias nacionales y regionales de programas específicos de salud mental para médicos.**

**Mesa Redonda Internacional:** Hacia Sistemas de apoyo sostenibles.

Introducción y Moderador:

**Dr. Álvaro Cerame del Campo.**

*Presidente de la European Junior Doctors Association (EJD).*

Participantes:

• **Dr. Tomás Zapata.**

*Jefe de la Unidad de Recursos Humanos para la Salud y Servicios de Salud.*

*Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para Europa.*

• **Dra. Valérie Lacroix.**

*Responsable del Apoyo Mutuo entre Médicos. Consejo Médico Francés.*

• **Dr. Pedro Riega López.**

*Decano Nacional del Colegio Médico del Perú (CMP) para el periodo 2024-2027.*

*Secretario General de Confederación Médica Latino Iberoamericana y del Caribe (CONFEMEL).*

• **Dra. Elvira Bisbe Vives.**

*Presidenta del Colegio de Médicos de Barcelona.*

---

## 13:45 h. Conclusiones y cierre

Conclusiones:

• **Dr. Serafín Romero Agüit.**

*Expresidente de la OMC y de la FPSOMC.*

**Cierre:** Declaración de Oporto.

*Statement on Physician Specific Mental Health Care de la AMM (Oporto 2025).*

• **Dra. M<sup>a</sup> Isabel Moya García.**

*Vicepresidenta 1<sup>a</sup> de la OMC y de la FPSOMC.*

• **Dr. Álvaro Cerame del Campo.**

*Presidente de la European Junior Doctors Association (EJD).*

---

## 14:00 h. Fin







# Programa **XI Congreso**

OMC



ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
PROTECCIÓN SOCIAL



COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS  
DE ALICANTE

**Jueves 19 de febrero**

16:00 h. **Registro y recogida de documentación.**

---

16:30 h. **Inauguración oficial del Congreso.**

---

17:00 h. **Conferencia Inaugural:**  
**TIEMPOS SIN PAUSA: SOCIEDAD, VOCACIÓN Y SALUD MENTAL:  
UNA MIRADA ÉTICA Y FILOSÓFICA.**

Conferenciante: **Dr. Juan Carlos Siurana Aparisi.**  
*Profesor Titular de Filosofía. Universidad de Valencia.*  
*Presidente del Comité de Bioética de España.*

Presenta: **Dr. Tomás Cobo Castro.**  
*Presidente de la FPSOMC.*

---

17:30 h. **Mesa de Apertura:**  
**PRESENTE Y FUTURO DEL PAIME: DEL APRENDIZAJE Y LA EXPERIENCIA A LA VISIÓN.**

**Descripción:** Mantener un diálogo, una reflexión, en torno a: ¿Cómo estamos y hacia dónde vamos? La trayectoria recorrida: de 1998 a 2026; balance y situación actual. Los retos que marcarán el futuro del PAIME.

Participantes:

- **Dra. M<sup>a</sup> Isabel Moya García.**  
*Coordinadora nacional del PAIME. Vcpdta 1<sup>a</sup> de la FSOMC y de la OMC.*
  - **Dr. Serafín Romero Agüit.**  
*Excoordinador nacional del PAIME. Expresidente de la FPSOMC y de la OMC.*
  - **Dr. Juan Pablo Carrasco Picazo.**  
*Médico psiquiatra. Miembro de la Sección Nacional de Médicos Jóvenes y representante del CGCOM en la European Junior Doctors.*
- 

19:00 h. **Foro 1:**  
**¿HASTA DÓNDE ALCANZA EL PAIME?  
EXPLORANDO LÍMITES, RETOS Y OPORTUNIDADES.**

**Descripción:** Debate sobre qué entendemos hoy por PAIME. Que alcance tiene y deberá tener (cartera de servicios) para responder a las necesidades actuales de atención del actual médico enfermo y de los titulares del Programa: los colegios de médicos. Necesidad de definirlo como modelo y aliado de la Salud Laboral. Sus desafíos en un contexto cambiante.

Introduce, presenta y modera: **Dra. M<sup>a</sup> Rosa Arroyo Castillo.**  
*Vcpdta 2<sup>a</sup> de la FPSOMC y de la OMC.*

Participantes:

- **Dr. Rubén García Sánchez.**  
*Secretario del Colegio de Médicos de Salamanca.*
- **Dr. Cosme Naveda Pomposo.**  
*Coordinador Autonómico del PAIME en el País Vasco.*  
*Miembro de la Comisión Técnica Nacional del Paime.*
- **Dra. Joana Guerrero.**  
*Médico del Trabajo. Jefa de Sección de Salud Laboral del Hospital del Mar.*  
*Colaboradora-docente Fundación Galatea.*
- **Dr. Miguel Lázaro.**  
*Psiquiatra. Presidente de CESM.*



20:00 h. **Fin de la jornada.**

---

21:30 h. **Cena del Congreso.**  
Entrega de Premios PAIME.

## Viernes 20 de febrero

9:00 h. **Mesa 1:**

### **FORMAR Y ACREDITAR: LA RUTA HACIA LA EXCELENCIA.**

**Descripción:** La importancia del desarrollo profesional continuo, de la formación y acreditación de la Red PAIME para fortalecer el modelo PAIME.

Introduce, presenta y modera: **D. Toni Calvo López.**  
Director de la Fundación Galatea.

Participantes:

- **María Teresa Disdier Rico.**  
Secretaria de la Comisión de Formación Continuada Inspectora médico.  
SG de Cohesión y Alta Inspección Dirección General de Ordenación Profesional. Ministerio de Sanidad.
- **José María Turiño Gallego.**  
Responsable del Área de Acreditación. Junta de Andalucía.
- **Helena Segura Badia.**  
Directora Tècnica Servei d'Acreditació de la Formació Mèdica Continuada Consell de Col·legis Metges de Catalunya.

---

10:30 h. **Foro 2:**

### **ESTANDARIZACIÓN Y BUENAS PRÁCTICAS, UN MODELO QUE INSPIRA. CRITERIOS COMUNES PARA MEJORAR LA ASISTENCIA**

**Descripción:** Cómo la estandarización de la atención desde el Modelo PAIME puede garantizar la calidad y la equidad en la atención al paciente PAIME.

Introduce, presenta y modera: **Dr. Joseba Atxutegi Amarika.**  
Presidente del Colegio de Médicos de Bilbao

Participantes:

- **D<sup>a</sup>. Nicole Hass.**  
Portavoz de la Asociación de Pacientes de EPOC (APEPOC).
- **Dra. Enriqueta Ochoa Mangado.**  
Psiquiatra. Coordinadora técnica del PAIME de Madrid.
- **Dr. Blas González Montero.**  
Presidente del Colegio de Médicos de Albacete.
- **Dr. José M<sup>a</sup> Dominguez.**  
Presidente de la Comisión Central de Deontología Médica.

---

12:00 h. **Pausa café**

**12:30 h. Mesa 2:****HACIA UN PAIME BASADO EN DATOS: EVALUAR, GESTIONAR Y TRANSFORMAR CON EVIDENCIA.**

**Descripción:** *Cómo la gestión basada en datos puede mejorar la eficacia, la toma de decisiones y la transparencia del PAIME.*

Introduce, presenta y modera: **Dra. Mar Sánchez Fernández.**

*Coordinadora del PAIME de Castilla la Mancha.*

*Miembro de la Comisión Técnica Nacional del PAIME.*

Participantes:

- **D. José Antonio Aguado.**

*Director del Departamento de Tecnología de la OMC.*

- **Dr. Jesús Artal Simón.**

*Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

- **Dr. José Miguel Pena Andreu.**

*Coordinador del PAIME de Andalucía. Miembro de la Comisión Técnica Nacional del Paimé.*

---

**14:00 h. COMIDA DEL CONGRESO**

---

**16:30 h. CHARLAS INSPIRADORAS. Invertir la pirámide del burnout ¿Empezamos?.**

- **Dra. Susana Manso García.**

*Médica de familia, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Radiodiagnóstico.*

---

**17:00 h. Mesa 3:****¿PUEDE AVANZAR EL PAIME SIN UNA FINANCIACIÓN ESTABLE?**

**Descripción:** *Reflexión sobre la sostenibilidad futura y sobre los recursos necesarios para mantener y ampliar el alcance del Programa.*

Introduce, presenta y modera: **Dr. Tomás Cobo Castro.**

*Presidente de la FPSOMC y de la OMC.*

Participantes:

- **Dra. Manuela García Romero.**

*Consejera de Salud del Gobierno de las Islas Baleares.*

- **Dr. Ramón Mur Garcés.**

*Presidente del Colegio de Médicos de Lleida y del Consejo Autonómico de Colegios Médicos de Cataluña.*

- **Dr. Bartolomé Pérez Gálvez.**

*Director de Salud Mental de la Comunidad Valenciana.*

- **Dr. Alberto Lafuente Jiménez.**

*Vicepresidente del Colegio de Médicos de Navarra.*

---

**18:30 h. CONCLUSIONES**

- **Dr. José M<sup>a</sup> Rodríguez Vicente.**

*Secretario de la FPSOMC y de la OMC.*

- **Dr. José Manuel Peris Velarde.**

*Secretario del Colegio de Médicos de Alicante.*

**CLAUSURA**

---

**19:00 h. Fin del Congreso.**





# Sede

OMC



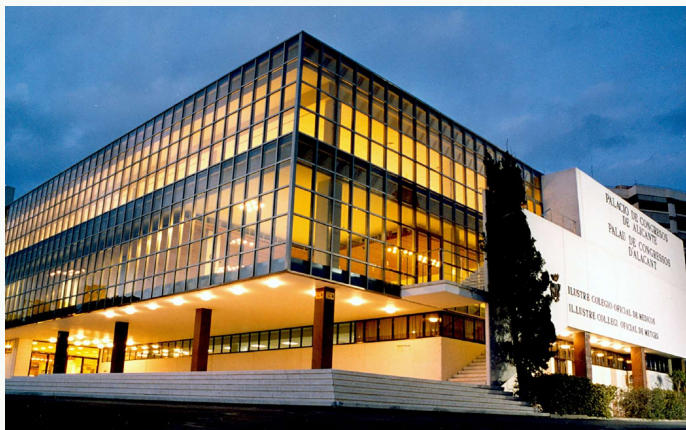
ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
PROTECCIÓN SOCIAL



COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS  
DE ALICANTE



Sede

## PALACIO DE CONGRESOS DE ALICANTE

Avda. de Denia, 47 - A  
03013 Alicante  
Tlf: 965 26 50 15

Web: <https://www.palaciodecongresosdealicante.com/>

El Palacio de Congresos de Alicante pertenece al Colegio de Médicos de Alicante, cuenta con 6.800 m2 construidos y distribuidos en cuatro plantas. Se encuentra en la Avenida de Dénia a los pies del Castillo de Santa Bárbara y a pocos minutos del centro de Alicante con facilidad de acceso al transporte público. Ofrece más de 4.000 m2 de espacio congresual útil para la celebración de distintos tipos de eventos, desde congresos con gran volumen de asistentes, a pequeños actos de aforo más reducido.

El Palacio dispone de más de 20 salas, destacando el Auditorio Principal que tiene una capacidad de 606 butacas. Todas sus salas están dotadas con la última tecnología en imagen y sonido. En todas las plantas además de las salas se pueden encontrar espacios diáfanos donde desarrollar cualquier exposición comercial u ofrecer un cóctel o coffee break. Disponemos de montacargas con acceso a las cuatro plantas desde la calle y diversos almacenes para la recepción de mercancía.

El Palacio dispone de un parking público y de un espacio para la recepción de congresistas y entrega de documentación, zona de oficinas para la ubicación de una completa secretaría técnica así como espacio para guardarropía. Asimismo, tiene adjunto al auditorio una sala VIP con acceso directo al escenario. Frente al hospitality hemos ubicado un gran videowall para la información actualizada donde los asistentes podrán tener información detallada de cada evento.



OMC §

ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
PROTECCIÓN SOCIAL



COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS  
DE ALICANTE

OMC §

ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE MÉDICOS



SECRETARÍA TÉCNICA:

Viajes El Corte Inglés

Tel. (+34) 968 272 393

congresosA10@viajeseci.es

VIAJES *El Corte Inglés*

CONGRESOS CIENTÍFICO-MÉDICOS