

PRIMER CAMPAMENTO NACIONAL PARA ADULTOS CON ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES

FIRST NATIONAL CAMP FOR ADULTS WITH SICKLE CELL DISEASE



AUTORA / AUTHOR
Rosalia Segura Pelayo, Junta Directiva ASAFE

FECHAS / DATES
19-21 June 2026

LUGAR / LOCATION
Cercedilla, Madrid

INTRODUCCIÓN

Los adultos con enfermedad de células falciformes enfrentan necesidades psicosociales significativas. Escasas iniciativas promueven apoyo entre iguales y convivencia fuera del ámbito sanitario.

OBJETIVO

Describir el primer Campamento Nacional de ASAFE y evaluar su contribución al bienestar emocional, redes de apoyo y empoderamiento de participantes.

METODOLOGÍA

21 Participantes.
Campamento de tres días en Cercedilla (Madrid). El programa incluyó actividades de convivencia, dinámicas grupales, talleres de autocuidado y apoyo emocional.

RESULTADOS

El encuentro permitió fortalecer las relaciones entre participantes procedentes de diferentes comunidades autónomas, favoreciendo el sentimiento de pertenencia, el intercambio de estrategias para el manejo de la enfermedad y la reducción del aislamiento social.

- 70% se sintió completamente comprendido.
- 100% repetiría la experiencia

CONCLUSIONES

Las iniciativas comunitarias de asociaciones de pacientes son valiosas para mejorar la calidad de vida y fomentar el empoderamiento.



INTRODUCTION

Adults with sickle cell disease face significant psychosocial needs. Few initiatives promote peer support and coexistence outside healthcare settings.

OBJECTIVE

To describe ASAFE's first National Camp and evaluate its contribution to emotional well-being, support networks, and participant empowerment.

METHODOLOGY

21 Participants.
A three-day camp in Cercedilla (Madrid). The program included coexistence activities, group dynamics, self-care workshops, and emotional support.

RESULTS

The initiative strengthened relationships between participants from different regions of Spain, promoting peer support, reducing social isolation and encouraging the exchange of practical disease-management strategies.

- 70% Felt completely understood
- 100% Would repeat the experience

CONCLUSIONS

Community initiatives by patient associations are valuable for improving quality of life and fostering empowerment.

PALABRAS CLAVE: Enfermedad de células falciformes, adultos, campamento, apoyo entre iguales, empoderamiento.

KEYWORDS: Sickle cell disease, adults, camp, peer support, empowerment.

AGRADECIMIENTOS & COLABORADORES / ACKNOWLEDGMENTS & COLLABORATORS

Agradecemos a todos los voluntarios y entidades que han hecho posible este campamento, así como a los participantes por su confianza.

We thank all volunteers and entities that made this camp possible, as well as the participants for their trust.

